

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Ұзынкөл ауданы
білім бөлімінің Кәмшат Дөненбаева атындағы жалпы білім беретін
мектебі» КММ

«Алақанға алақан» жазғы психологиялық қолдау алаңында
жұмыс істейтін мамандарының тізімі
2024-2025 оқу жылы

Ай	Мерзім	Жауапты мамандар	Жетекші
Маусым	1 маусымнан 14 маусымға дейін	Шегенова Р.Ж.	Жангабыл А.Н.
	17 маусымнан 28 маусымға дейін	Досумова А.К.	
Шілде	1 шілдеден 15 шілдеге дейін	Нурумова Н.С.	
	16 шілдеден 31 шілдеге дейін	Мырзабай Н.М.	
Тамыз	1 тамыздан 16 тамызға дейін	Муканова Ж.Е.	
	19 тамыздан 25-ке дейін тамыз	Оспанов А.Р.	

Бекітемін

Қостанай облысы әкімдігі

білім басқармасының

«Ұзынкөл ауданы

білім бөлімінің

Кәмшат Дөненбаева

атындағы ЖББМ» КММ

А.Амрина

«1» *сәуір* 2025 ж.

«Алақанға алақан» психологиялық қолдау алаңының

жұмыс жоспары

маусым

№	Сабақтың тақырыбы	Сабақтың мақсаты	Сағат саны	Өткізу күні
Бағыт : ұжымда достық қарым-қатынасты дамыту				
1.	Танысу. Біздің ерекшеліктеріміз. "Тізбектер" жаттығуы "Құрайық..." жаттығуы. "Бір табақ су" жаттығуы "Сен маған ұнайсың" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	Игіліктер жасау эмоциялық ахуал туралы. Ұжымды біріктіру, ұжымды түсіну және сезіну әрбір қатысушының.	2	2.06.2025 3.06.2025
2.	"Жылыту" жаттығуы (Жануарлар) "Арқаға сурет салу" жаттығуы "Атомдар мен молекулалар" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	вербалды қарым-қатынас құралдарымен емес, бірлесіп әрекет ету қабілетін дамыту шешімді әрекет ете білуге және сонымен бірге өз іс-әрекетін басқа адамдардың іс-әрекеттерімен үйлестіруге үйрету.	2	4.06.2025 5.06.2025
3.	"Майлық" жаттығуы "Менің идеалды ұжымым" жаттығуы "Әлемде жоқ жануар" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	әрбір адамның өзгешелігіне, оның даралығына баса назар аудару ынтымақтастық пен түсіністікті дамыту, қатысушылар арасында сенім ахуалын қалыптастыру және топты біріктіру	2	9.06.2025 10.06.2025
4.	"Үйді сыз" жаттығуы "Тілектер" жаттығуы (Артқы жағындағы парак) Жаттығу: "Сыйлық" "Күнбағыс" Таза ауадағы ойындар	Тұлғааралық қарым-қатынас дағдыларын дамыту: вербалды және вербалды емес қарым-қатынас құралдары.	2	11.06.2025 12.06.2025
Басқару: тұлғалық жасөспірімдердің дамуы				
5.	"Затты лақтыра отырып бейнелеу" жаттығуы "Көңілді кішкентай доп" жаттығуы "Ұлы шебер" жаттығуы "Мен кімін?" жаттығуы. Таза ауадағы ойындар	өзіне сенімді мінез-құлық дағдыларын дамыту және бағалау сенімділік өзіме.Ақтуалтүзету тұлғаның күшті жақтары бойыншаөскін.	2	13.06.2025 16.06.2025

6.	"Қосымша сурет салу" жаттығуы "Мен кімін..." жаттығуы "Ассоциациялар" жаттығуы "Комплимент" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	Толеранттылықты, кері байланыс арқылы өзін-өзі тануды дамыту, өзін-өзі бағалауды арттыру. балалардың қиялын және қиялын дамыту, ойлаудың өзгергіштігін ынталандыру.	2	17.06.2025 18.06.2025
7.	"Өзіңнің бейнең" жаттығуы "Бірақ мен" жаттығуы "Тәтті" жаттығуы "Позитивті ойлар" жаттығуы "Позитивті ойлар" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	тұлғалық болмыс туралы тереңірек хабардар болу; мәнерліліктің вербалды және вербалды емес компоненттерінің байланысы өзін-өзі бағалау позициялар. жеке тұлғаның күшті жақтары туралы хабардарлығын дамыту.	2	19.06.2025 20.06.2025
8.	"Ішкі күлкі" жаттығуы Жаттығу: "Мен өзімді жақсы көремін, тіпті..." "Сыйлық" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	ішкі күлімсіреуді босансу тәсілі ретінде қолдануға үйрету. қалыптасуы өзін-өзі қабылдау, барабар өзін-өзі бағалау	2	23.06.2025 24.06.2025

Бағыт: креативтілік пен шығармашылықты дамыту

9.	"Реинкарнация" жаттығуы "Ассоциация" жаттығуы Жаттығу – қыздыру "Вербалды емес қарым-қатынас" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	шығармашылық ойлауды, қиялды белсендіру. вербалды емес қарым-қатынас құралдарын түсіну және пайдалану дағдыларын дамыту	2	25.06.2025 26.06.2025
10.	"Затты басқаша қалай қолдануға болады" жаттығуы "Зейінді бол" жаттығуы "Монолог" жаттығуы "Жағдаят" жаттығуы Таза ауадағы ойындар	ойлау икемділігін, шығармашылық қиялын дамыту шығармашылық ойлауды дамыту, қиялдау, қоршаған ортаны қабылдаудың үйреншікті бұрышын жеңу.	2	27.06.2025 30.06.2025
	Барлығы		20	

Бекітемін
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Ұзынкөл ауданы
білім бөлімінің
Кәмшат Дөненбаева
атындағы ЖББМ» КММ
А.Амрина
«14» маусым 2025 ж.

«Алақанға алақан» психологиялық қолдау көрсету алаңының жұмыс кестесі
2024-2025 оқу жылы

Аптаның күндері	Сағат 14.00-ден 17.00-ге дейін		
Дүйсенбі	14:00 – 14:15 білім алушыларды жинау, көңілді жаттығулар;	14:20 – 16:30 ойын блогы, танымдық блок, психологиялық тренингтер (зияткерлік ойындар, коммуникативтік дағдыларды жақсартуға арналған жаттығулар, көшбасшылық қасиеттерді дамыту, ПБЗ тәуелділігінің алдын алу)	16:30 – 17:00 серуендеу, ашық ауада ойындар.
Сейсенбі	14:00 – 14:15 білім алушыларды жинау, көңілді жаттығулар;	14:20 – 16:30 ойын блогы, танымдық блок, психологиялық тренингтер (зияткерлік ойындар, коммуникативтік дағдыларды жақсартуға арналған жаттығулар, көшбасшылық қасиеттерді дамыту, ББЗ тәуелділігінің алдын алу)	16:30 – 17:00 ашық ауада серуендеу, ойындар.
Сәрсенбі	14:00 – 14:15 білім алушыларды жинау, көңілді жаттығулар;	14:20 – 16:30 ойын блогы, танымдық блок, психологиялық тренингтер (зияткерлік ойындар, коммуникативтік дағдыларды жетілдіруге арналған жаттығулар, көшбасшыны дамыту).қасиеттерін бағалау, ПБЗ тәуелділігінің профилактикасы)	16:30 – 17:00 серуендеу, ашық ауада ойындар.
Бейсенбі	14:00 – 14:15 білім алушыларды жинау, көңілді жаттығулар;	14:20 – 16:30 ойын блогы, танымдық блок, психологиялық тренингтер (зияткерлік ойындар, коммуникативтік дағдыларды жақсартуға, көшбасшылық қасиеттерді дамытуға, беттік-белсенді заттарға тәуелділіктің алдын алуға арналған жаттығулар)	16:30 – 17:00 серуендеу, ашық ауада ойындар.
Жұма	14:00 – 14:15 білім алушыларды жинау, көңілді жаттығулар;	14:20 – 16:30 танымдық ойын блогы блок, психологиялық тренингтер (зияткерлік ойындар, коммуникативтік дағдыларды жақсартуға арналған жаттығулар, көшбасшылық қасиеттерді дамыту, ПБЗ тәуелділігінің алдын алу)	16:30 – 17:00 серуендеу, ашық ауада ойындар.
Сенбі	демалыс күндері		
Жексенбі			